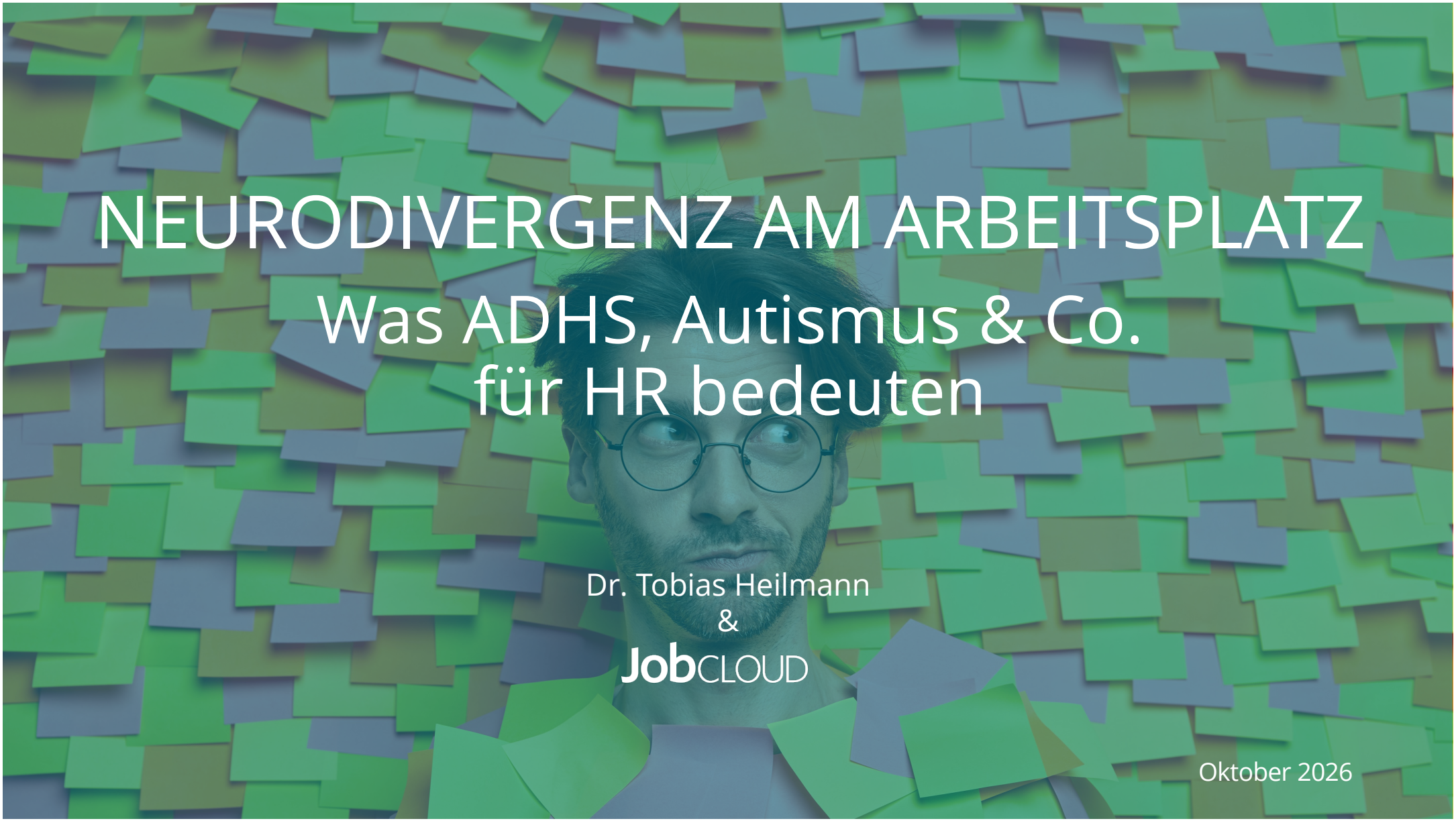


NEURODIVERGENZ AM ARBEITSPLATZ

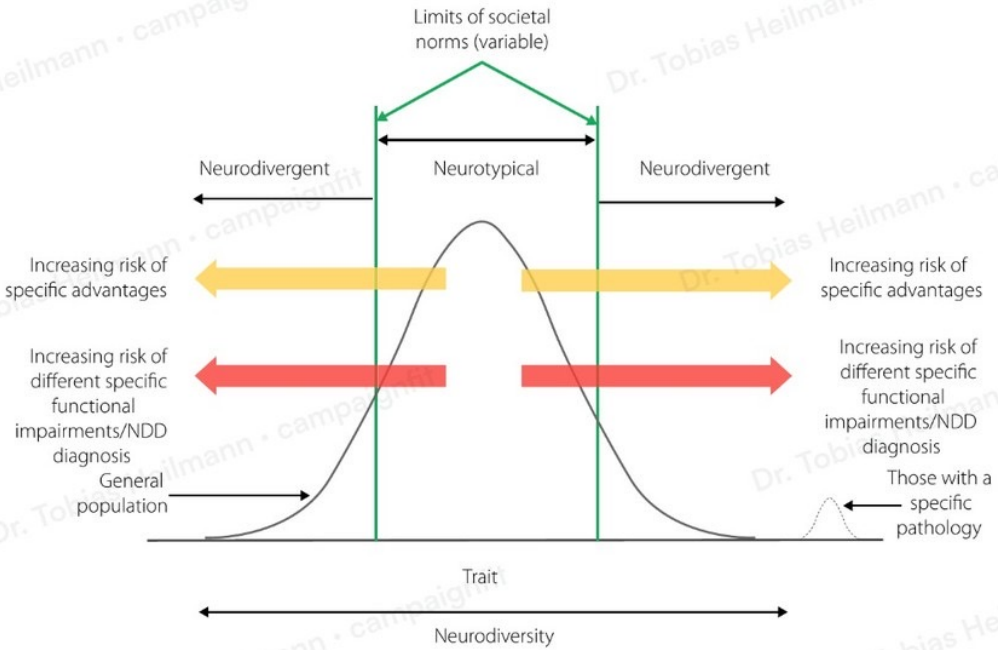
Was ADHS, Autismus & Co. für HR bedeuten

Dr. Tobias Heilmann
&
JobCLOUD

Oktober 2026

JobCLOUD

Neurodivergent heisst nicht krank



gelb = Risiko für spezifische Vorteile · **rot** = Risiko für Beeinträchtigungen bzw. Diagnose · Mitte = gesellschaftliche Norm (variabel)

Abbildung. Shah et al. (2022, S. 578), unverändert, CC BY 4.0.

JobCLOUD

Statistisch in jedem Team

15—20 %

gehören grob geschätzt zu einer Neuro-Minderheit: ADHS, Autismus, Dyslexie und weitere.

Doyle (2020, S. 112) · Schätzung, keine Messung

ADHS ≈ 2.5 % · **Autismus ≈ 1 %** · **Dyslexie ≈ 7 %** — nicht addieren.

Faraone et al. (2024, S. 2), junge Erwachsene · Zeidan et al. (2022, S. 778), überwiegend Kinder · Yang et al. (2022, S. 1), Primarschulkinder

Grenzen: unterschiedliche Altersgruppen und Methoden; keine Schweizer Daten.

JobCLOUD

Neurodivergenz am Arbeitsplatz

JobCLOUD

Drei Ebenen: Prozesse, Kommunikation, Führung

Prozesse

Aufgaben und Prioritäten schriftlich

Weniger Meetings, mit Agenda

Kommunikation

Erwartungen explizit

Fristen sichtbar

Führung

Direktes, zeitnahes Feedback

Aufgaben nach Stärken

Funktioniert ohne Offenlegung: gute Führung für alle, entscheidend für einige.

Praxisempfehlungen campaignfit. Die Forschung zu Anpassungen ist noch wenig entwickelt (Weber et al., 2022, S. 950).

JobCLOUD

Der erste Eindruck misst Stil, nicht Inhalt

Sekunden

reichen, und autistische Personen werden ungünstiger eingeschätzt. Nicht wegen des Inhalts.

Sasson et al. (2017, S. 1)

9 von 9

Bewertungen besser, wenn die Diagnose offengelegt wurde (Mock-Interview).

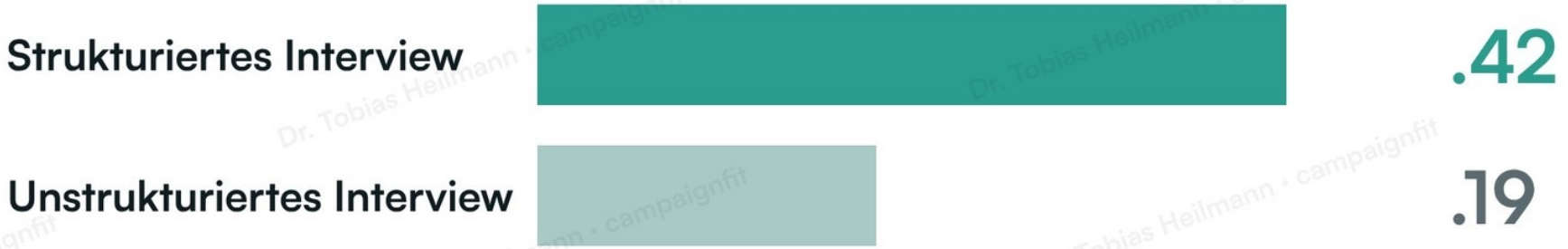
Norris et al. (2023)

Grenzen: kurze Video- und Bildausschnitte; simuliertes Interview. Offenlegung bleibt freiwillig.

Dr. Tobias Heilmann · © campaignfit · Weitergabe nur unverändert mit Quellenangabe · 4/6

JobCLOUD

Strukturiert fragen sagt mehr voraus



Validität = Korrelation mit Berufserfolg, keine Trefferquote.

Sackett et al. (2023, S. 285, Tab. 1); Werte aus Sackett et al. (2022)

JobCLOUD

Die Messfrage

«Wie viele Anpassungswünsche sind in den letzten 12 Monaten eingegangen, und was ist daraus geworden?»

campaignfit.ch/nri-de.html
NRI-Selbsttest · 7 Min · anonym

t.heilmann@campaignfit.ch
calendly.com/tobiasheilmanndr

Messfrage: Heilmann (2026), campaignfit.ch, Praxisempfehlung. · NRI: Instrument von campaignfit, in Validierung; erste Standortbestimmung.