

Psychische Gesundheit: Eine stille Krise



Psychische Probleme sind enorm verbreitet.



Drastischer Anstieg von psychisch bedingten Fehltagen.



Neuer Höchststand bei Arbeitsunfähigkeit.



Psychische Erkrankungen als zweithäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeit.



Lange Dauer psychisch bedingter Arbeitsunfähigkeit.



Enorme Kosten durch psychische Gesundheitsprobleme.

Die Charakteristiken von einem Burnout sind folgende 3 Dimensionen:



Emotionale
Erschöpfung



Zynismus
Negativität



Abnehmende
Leistungsfähigkeit

Der Weg ins Burnout: Der 12-Stufen-Prozess



Quelle: Mental Health Company



Quelle: Mental Health Company



Quelle: Mental Health Company